



Szczepienia chronią

Choroby zakaźne nadal groźne

Szczepienia ochronne znacząco zmniejszyły liczbę zachorowań na choroby zakaźne, ratując rocznie miliony dzieci. Szczepienia praktycznie wyeliminowały takie choroby jak ospa prawdziwa, błonica czy polio. Zaniechanie szczepień, a tym samym zmniejszenie liczby uodpornionych osób, grozi powrotem epidemii. Niezaszczepienie jednego dziecka może mieć negatywny wpływ zarówno na jego zdrowie, jak i na zdrowie innych dzieci lub członków rodziny. Osoby, które się nie szczepią, nie tylko nie chronią siebie indywidualnie, ale działają też na szkodę społeczeństwa, bo istnieje odporność „środowiskowa”, która daje ochronę osobom niezaszczepionym. Potwierdzeniem tych obaw są wydarzenia, które miały miejsce na Ukrainie w 1995 r. Z powodu zaniechania szczepień na błonicę zachorowało tam 5 tysięcy osób, z czego 200 zmarło. Obecnie w Europie oraz na świecie wzrasta ilość zachorowań na odrę, głównie w grupie osób niezaszczepionych.

Szczepienie „uczy” układ odpornościowy dziecka walki z zagrożeniem bez konieczności przechodzenia niebezpiecznej choroby. Dowiedziono, że układ odpornościowy dziecka może jednocześnie rozpoznawać i reagować na setki tysięcy, a nawet miliony antygenów. Nowoczesne szczepionki zawierają mniejszą liczbę antygenów niż dawniej. Dlatego podanie wielu szczepionek nie przeciąża układu odpornościowego dziecka. Nowoczesne szczepionki dla dzieci nie zawierają rtęci. Podejrzenia, że etylortęć zawarta w tiomersalu powoduje zaburzenia neurologiczne (autyzm, ADHD) u dzieci nie zostały potwierdzone badaniami naukowymi.

Bezpieczeństwo szczepionek potwierdzono w szeroko zakrojonych badaniach klinicznych, prowadzonych również w Polsce. Dowiodły one, że liczba odczynów poszczepiennych u dzieci jest mniejsza od liczby poważnych powikłań spowodowanych przejściem zakażenia. Zastosowanie szczepionek pediatrycznych może wiązać się z wystąpieniem czasowych działań niepożądanych: gorączka, reakcja w miejscu szczepienia, wysypka, senność, zmniejszenie apetytu czy drażliwość. Ale nie są to na tyle poważne objawy aby się bać.

Inne pytanie nurtujące rodziców to, czy są jakieś przeciwwskazania do szczepień?

Przeciwwskazaniem do szczepień są wrodzone zespoły niedoborów odporności, aids, nowotwory złośliwe, leczenie immunosupresyjne, ciężkie zakażenia, wysoka gorączka (przeciwwskazaniem są żywe szczepionki). Nie są natomiast przeciwwskazaniem: łagodne infekcje, niewysoka gorączka, łagodny odczyn miejscowy po poprzedniej dawce, rekonwalescencja po chorobie, wcześniactwo (jeśli dziecko przekroczyło 2500 gram). Nie da się jednak wyeliminować z życia wszelkiego ryzyka - można je tylko minimalizować. Najczęściej po szczepieniu może zdarzyć się gorączka, ból w miejscu wkłucia, niepokój, płacz. Mamy nadzieję, że udało się przekonać zainteresowane zagadnieniami szczepień ochronnych osoby do patrzenia na kwestię szczepień jak na dobrodziejstwo. Lista pozytywów jest szersza niż negatywów. Wskazują na to coraz dokładniejsze statystyki, ukazujące istotny spadek zachorowań na choroby zakaźne.

Dyrektor Powiatowej Stacji
Sanitarno-Epidemiologicznej
w Rawiczu
mgr Grażyna Marczyńska